

Recomanacions digitals per la Cuina freda

Setmana	Temàtica	Link	Text descriptiu
22-28 juny	Cuina freda	Receptes de cuina freda	187 imatges i receptes de cuina freda en la xarxa social <i>Pinterest</i>
		Pintxos bascos	<p>Un <i>Pintxo</i> és un aperitiu originari del País Basc (concretament, va néixer a l'extraradi de la capital donostiarra) i que s'ha estès especialment per Cantabria, La Rioja, Navarra i Castella i Lleó. Tradicionalment, el <i>pintxo</i> consisteix en una petita llesca de pa acompanyada de diversos ingredients culinaris, o bé en una petita porció de menjar.</p> <p>En el Blog de receptes, cuina y crítiques gastronòmiques, Pintxosya trobareu receptes de Pintxos fàcls i ràpits.</p> <p>500 receptes de <i>Pintxos</i> Donostiarres de la mà del xef Norberto Petryk que ha publicat al seu blog Petryknorberto</p>
		Sopes fredes	<p>El món de les sopes és amplíssim, i més a l'estiu, quan entren en escena les sopes fredes, i les sopes "crués", és a dir, les que simplement es trituren vegetals, com en el cas del gaspatxo, i que s'acosten més al concepte de suc que de sopa.</p> <p>5 receptes de cremes fredes a la web del centre de nutrició Júlia Ferrer</p> <p>La xef Carme Rusalleda proposa al Mengem del diari Ara, preparacions alternatives de sopes fredes per a l'estiu amb ingredients com el préssec, les albergínies, la maduixa, el blat de moro, el pesto i el llamàntol.</p>